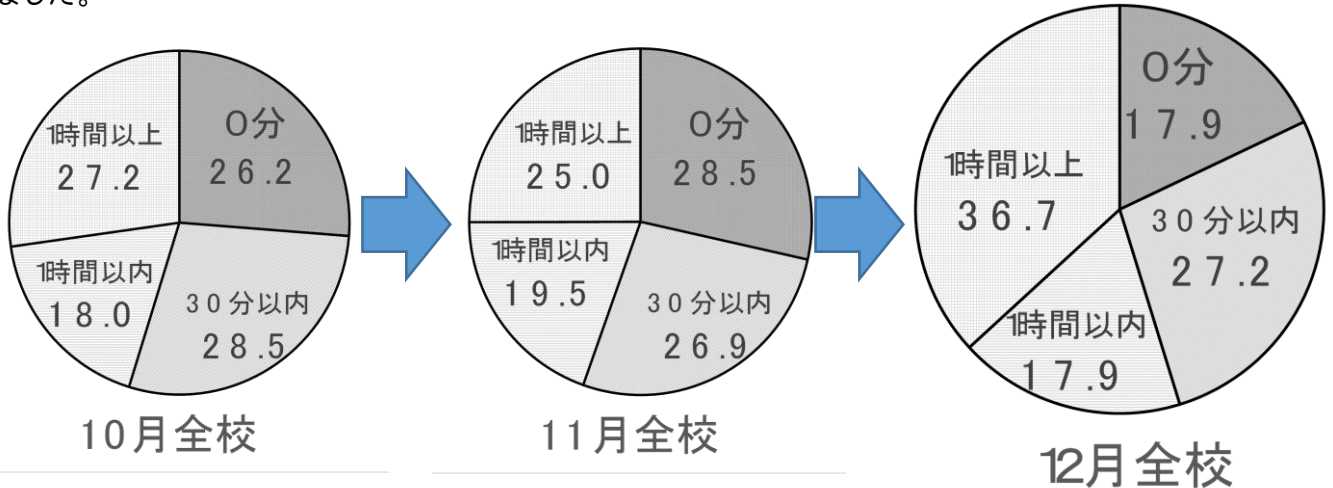


## 12月のノーメディアデーの結果をお知らせします！

ノーメディアデーの取り組み、ありがとうございました。今月は10月・11月と比較してみました。

11月は少し取組率がよくなっていましたが、「0分、30分以内」を含めても、半数に届きませんでした。残念ながら、「1時間以上メディアに触れた」という児童の割合が、令和5年度の中で最も多くなっています。いただいた感想の中に、「金曜日だったから見たいテレビがあった」「午前中授業だったので、自由に過ごす時間が長かった」というコメントがあり、今月の取組状況が今一つだった理由が分かりました。



あと2週間で冬休みになります。年末年始はいろいろな行事があり、就寝時刻が遅くなりがちです。動画を見たり、ゲームをしたりする時間も長くなることでしょう。

- ・ゲームの時間は1日2時間までと決める
  - ・夜20時以降はゲームやスマホ、タブレット等は使用せず、保護者に預ける 等
- ご家庭で子どもさんと相談して、ルールを決めていただければと思います。SNSやオンラインゲームの使用についても再度確認をお願いします。

1月のノーメディアデーは、1月9日(火)です

### 【ご家庭よりお寄せいただいた感想】

- ノーメディアデーに取り組むように計画を立てていましたが、19時には睡眠モードに入り、次の日の9時まで寝てました。
- 前の日から決めていた通り、友達と遊んで最近見学で行った近代図書館に行って帰ってきました。朝は早起きしておにぎりを作ったり、自分の中で充実した一日だったようで夜ご飯を食べながら嬉しそうに話をしていました。
- 今回は下校時刻が早かったなので、ずっと見ないということは厳しかったです。次回はしっかり頑張ってもらいたいです。



感想を書いていただいた保護者の方々、ありがとうございます！結果だけを見ていると、少し残念な気持ちになりましたが、コメントを読ませていただくと、積極的に取り組んでくださっているご家庭もあることが分かり、励みになります。3学期もよろしくをお願いします。